

## 音のお悩み相談が増えています

窓屋には様々なお悩みが寄せられますが、その中で季節を問わず多いのが「音」に関するお悩みです

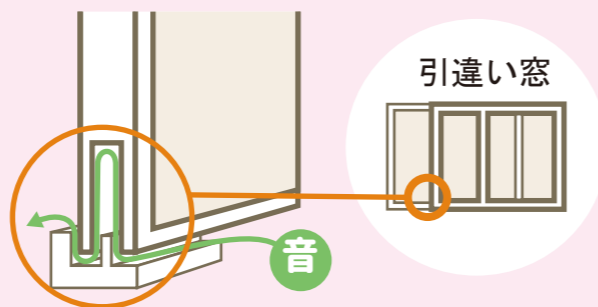


窓をしっかり閉めているのに…

ピアノの音やペットの鳴き声が外に漏れて聞こえるのはなんで？

きちんと閉まっているように見える引違い窓ですが、実は見えないところに隙間があり、その隙間から音が入り出しています。また、窓の大部分を占めるガラスからも音は伝わってきます。一般的な木造住宅の壁の厚さは約15cm、一方窓ガラスの厚さは3～5mmしかありません。壁や天井に比べ、薄い窓ガラスから音が入り出することは容易に想像がつきますね。

### 一般サッシ：隙間の拡大図



窓で防音対策をする理由は分かったけど

何をしたらいいの？

窓に【内窓】の設置をおススメしています。各メーカーが内窓の販売をしていますが、その中でも「大信工業の防音内窓：プラスト」は防音に特化しています。プラストは特殊構造により隙間を限りなく減らし、数多くの気密材を使用しています。その結果、窓の高気密化を実現して音漏れを防いでいます。他メーカーにはない高品質な気密材で、プラストを閉めるだけで気になる音を大幅に軽減できます。また、プラストは防音ガラス12mmを組込むことができる唯一の内窓なので音でお悩みの方に多く採用されています。

### プラスト：高気密部の拡大図



プラストの設置で

どれくらいの効果があるのか不安です…

持ち運びが可能な『防音体感BOX』で“実際”にお客様の耳で「一般的な内窓」と「プラスト」の防音効果の違いを体感いただけます。カタログに音の大きさがどれだけ小さくなるか数値として表されていますが、悩んでいる方が実際にどう感じるかが重要だと思いますので、ぜひ一度体感してみてください。

### 【プラスト】の詳細資料



推奨施工店は全国で12店舗だけ！

プラストは複雑な構造と精密な部品からできているので、特別な商品知識と取付け技術が必要です。窓屋はメーカーの大信工業から指定された「中四国唯一の推奨施工店」です。



## それ、もしかして「夏冷え」かも

夏になると何となくだるい、身体がむくむ…。それは、冷房病ともいわれる「夏冷え」かもしれません。

夏冷えは、なぜ起こる？

冷房がきいた部屋に居続けると、外の暑さに「冷え」を忘れがちです。夏は冷たいドリンクやアイスクリームを食べたり、肌の露出も増えるので、知らぬ間に身体が冷えることに。冷えの自覚がない隠れ冷え性の人も多いので、寒さを感じる前に夏冷え対策を心がけたいものです。

### 冷えや不調の対策法

外と室内の温度差が大きいと、体温調節や発汗の機能が乱れるため、冷え、だるさ、むくみ、下痢などさまざまな不調の原因に。対策として、まずはエアコンの温度を外気温マイナス3～4℃に設定します。また、入浴はシャワーですませずに、ぬるめのお湯でゆっくり温まりましょう。

### 身体を温める物を食べよう

食べ物で身体の中から冷えを防ぐことも大切です。暑くて食欲がないからといって、冷たいものばかり食べると胃腸を冷やします。身体を温める効果のある食べ物を温性食物といい、代表的なものにシヨウガ、ネギ、ニンニク、タマネギ、チーズなどがあります。コショウ、トウガラシなどの香辛料にも同じ効果があります。

きっと明日誰かに言いたくてウズウズしちゃうよ

## よもやまバナシ



### 液体に変化するタイプの除湿剤であまり知られてない話

除湿剤の成分は塩化カルシウムなので、使用後に溜まった水溶液は水道に流しても大丈夫です。しかし排水後は水でしっかりとシンクを洗い流さないと金属部分が錆びてしまうので注意が必要です。見落としがちですが、水を捨てる時にカッターやハサミを使う場合も同様に錆が発生するので、使用後はよく洗ってくださいね。



### もうイライラしない！ レジ袋を簡単に開ける方法

指で擦ってもなかなか開かないレジ袋。そんな時は下記のようにするだけで簡単に開けることができるんですよ！これ、すごく便利なので是非試してみてください！

